

št. 21 od 24. 01. do 28. 01. 2022

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

ponedeljek

KORUZNI KRUH,
LEŠNIKOV NAMAZ,
MLEKO,
POMARANČA
(G1, L)

ŠSH: ZELENA SOLATA

VEGI BOMBETA,
PLEAKAVICA,
DOMAČI ČAJ
(G1, G2, L)

MOČNIKOVA JUHA,
ZELJE Z MESOM,
POLŠIROKI REZANCI –
EKO, PUDING,
ČAJ/VODA
(G1, J, L)

MAKOVKA
JABOLKO
(G1)

torek

ZRNATI KRUH
PIŠČANČJA SALAMA,
ZELENA PAPRIKA,
SADNI ČAJ
(G1, G2, L)

ŠSH : JABOLKO
PISANI KRUH,
SIR DOLINAR,
AJVAR,
PLANINSKI ČAJ,
(G1, L)

GOVEJA JUHA Z REZANCI,
OCVRTI PIŠČANEC,
DUŠENI RIŽ,
ZELJE SOLATA S
FIŽOLOM,
ČAJ/VODA
(G1, J, L)

ČRNA ŽEMLJA
BANANA
(G1)

sreda

SIROVA ŠTRUČKA,
BELA KAVA,
HRUŠKA,
(G1, L)

KORUZNI KRUH,
MASLO,
MARMELADA,
MANDARINA,
(G1, L)

POROVA JUHA,
SRČKI V OMAKI,
PIRE KROMPIR,
SOLATA S FIŽOLOM,
ČAJ / VODA,
(G1, L)

ZRNATI KRUH
NAVADNI JOGURT
(G1, G2)

četrtek

KRUH VESELKO
RIBJI NAMAZ,
KORENČEK,
LIPOV ČAJ
(G1, RI, L)

MAKOVKA,
BIO SADNI KEFIR
(G1, L)

KROMPIRJEV GOLAŽ,
ČRNI KRUH,
KREMNA REZINA,
ČAJ/VODA
(G1, J, L)

KAJZARICA,
MLEKO
(G1, L)

petek

OCVRTI KRUH,
KAKAV,
BANANA
(G1, G2, J, L)

ZRNATI KRUH,
TUNIN NAMAZ S
KORENČKOM,
KISLA REPA,
ŠIPKOV ČAJ,
(G1, G2, L, RI)

ZDROBOVA JUHA,
SARMA,
POLENTA,
ČAJ/VODA
(G1, J, L)

ROGLIČ
JABOLKO
(G1, L)

ŠSH – šolska shema
EKO – ekološko pridelano

LEGENDA ALERGENOV:

G: žita, ki vsebujejo gluten (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 – ječmen)
R: raki in proizvodi iz njih
RI: ribe in proizvodi iz njih
A: arašidi in proizvodi iz njih
S: zrnje soje in proizvodi iz soje
GS: gorčično seme ali proizvodi iz njega

SS: sezamovo seme ali proizvodi iz njega
L: mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
J: jajca in proizvodi iz njih
ŽD: žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji
LZ: Listna zelena in proizvodi iz nje
VB: volčji bob in proizvodi iz njega
M: mehužci in proizvodi iz njih