

# ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI



Osnovna šola Dragotina Ketteja

Šolsko leto 2021/22

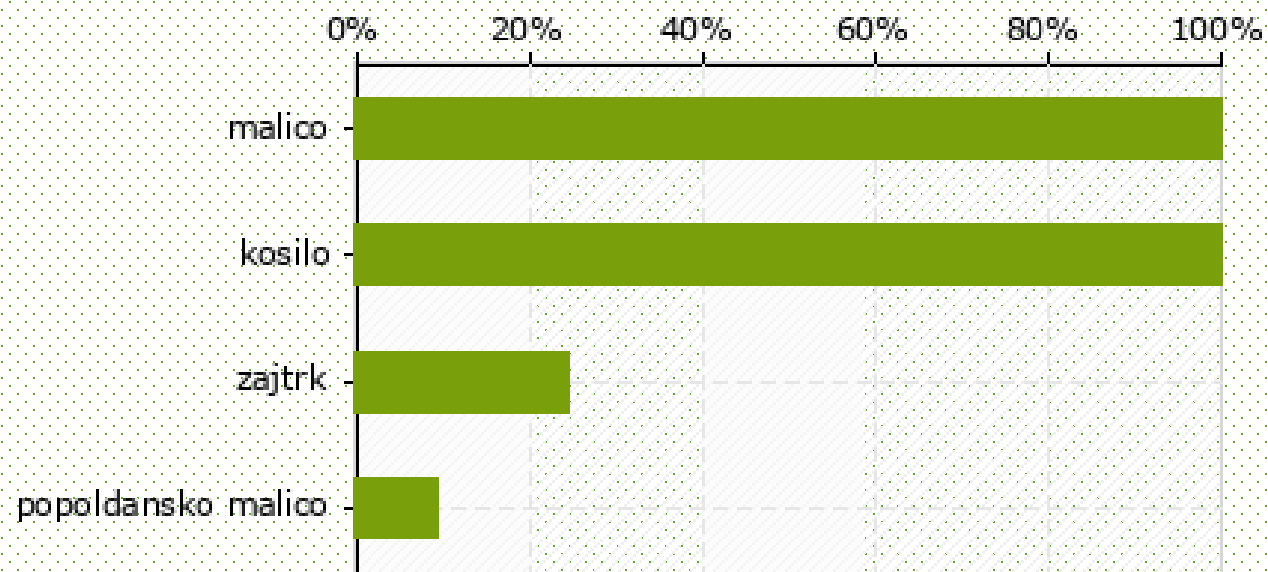
Na OŠ Dragotina Ketteja smo v mesecu juniju izvedli anketo o šolski prehrani, katero je skupaj rešilo 86 od 130 učencev, kar predstavlja 68 % učencev na šoli.

Učenci so prejeli tudi anketni vprašalnik, ki so ga v izpolnjevanje posredovali svojim staršem, saj nas zanimajo tudi pogledi in zadovoljstvo staršev s prehrano svojih otrok v času šolanja na naši šoli. Anketni vprašalnik je izpolnilo 79 staršev od skupno 130 učencev, kar predstavlja 61 % vseh staršev.

Rezultati anketnih vprašalnikov sledijo v nadaljevanju.

# **Analiza ankete za učence**

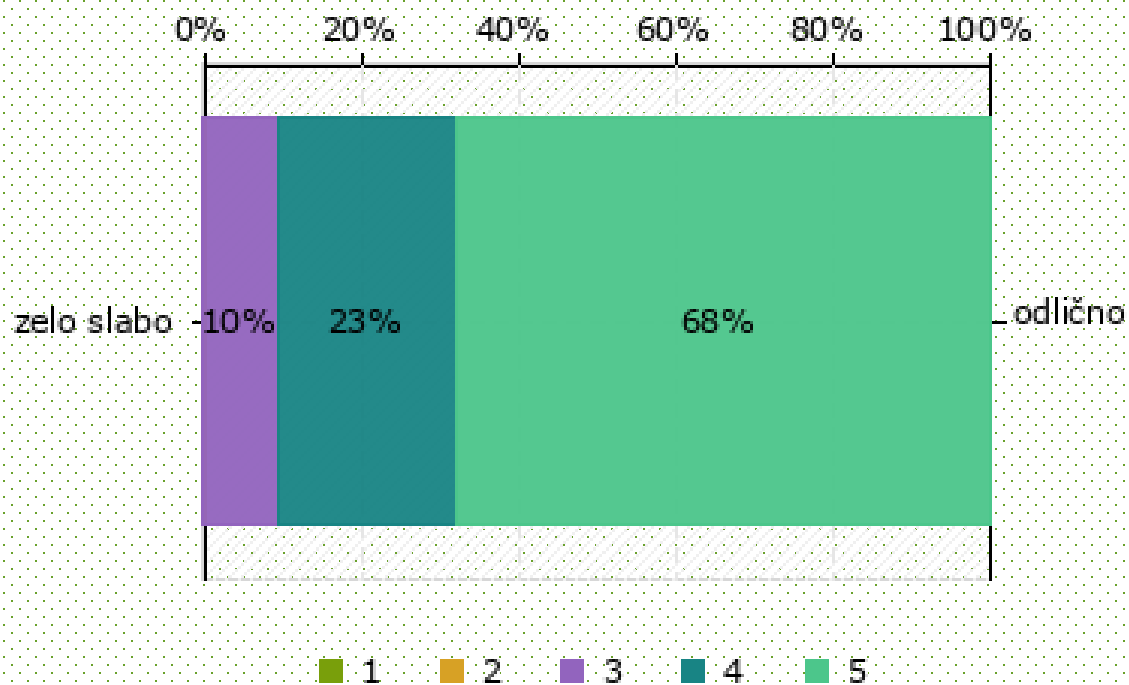
# V šoli jem:



## Komentar:

Vsi anketirani učenci so bilo v šolskem letu 2021/22 prijavljeni na malico in kosilo, med tem ko je bilo 24 % prijavljeno tudi na zajtrk in 9 % na popoldansko malico.

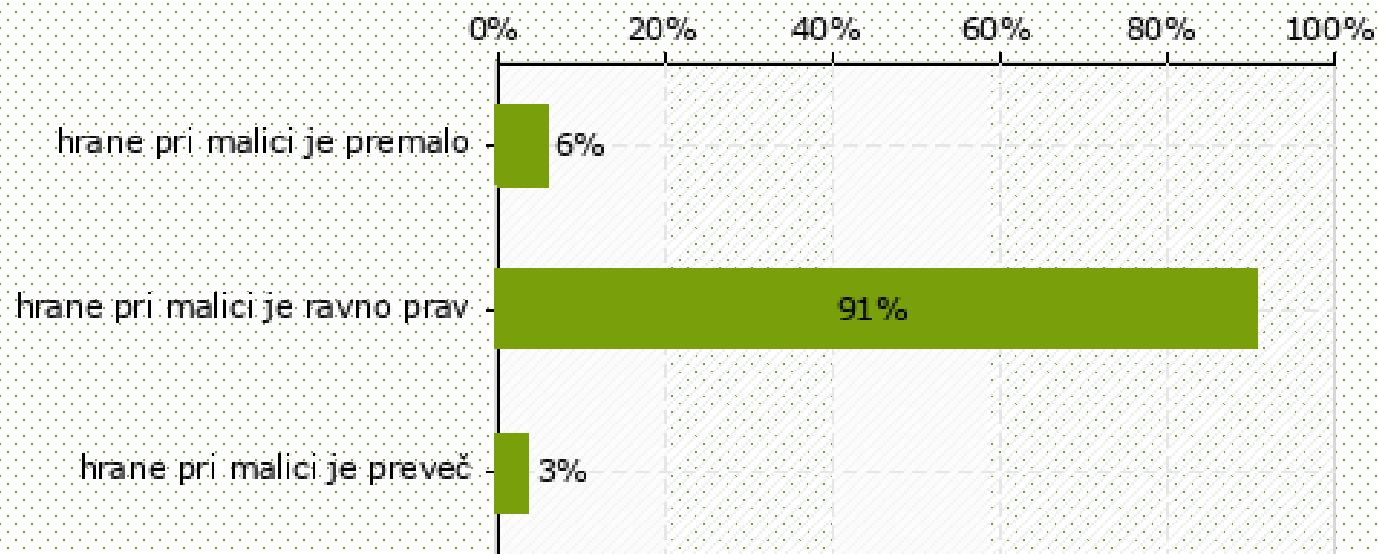
# Kako bi ocenil šolsko malico?



## Komentar:

Preverjali smo zadovoljstvo s šolsko malico. Iz grafa je razvidno, da 68 % učencev, ki so odgovorili na vprašanje, šolsko malico ocenjuje kot odlično. Vsi učenci, ki so odgovarjali na anketo, so šolsko malico na pet-stopenjski lestvici ocenili z ocenami 5, 4 ali 3, iz česar razberemo, da so vsi vprašani učenci z malico zadovoljni oz. zelo zadovoljni.

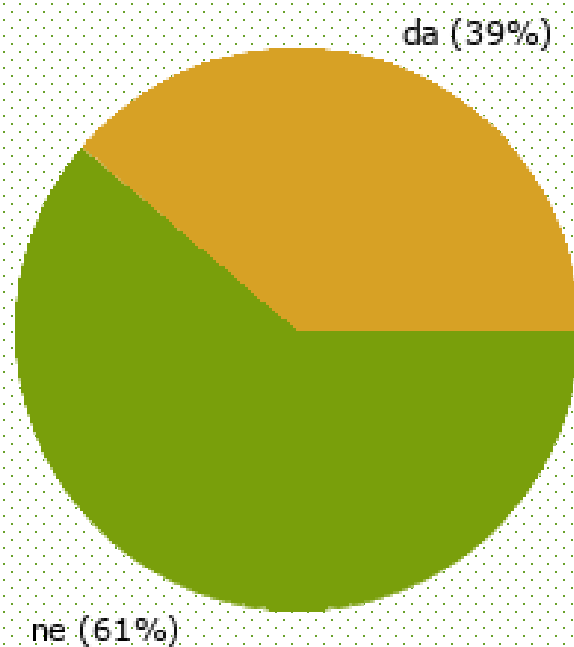
# Oceni šolsko malico glede na količino hrane, ki ti je ponujena.



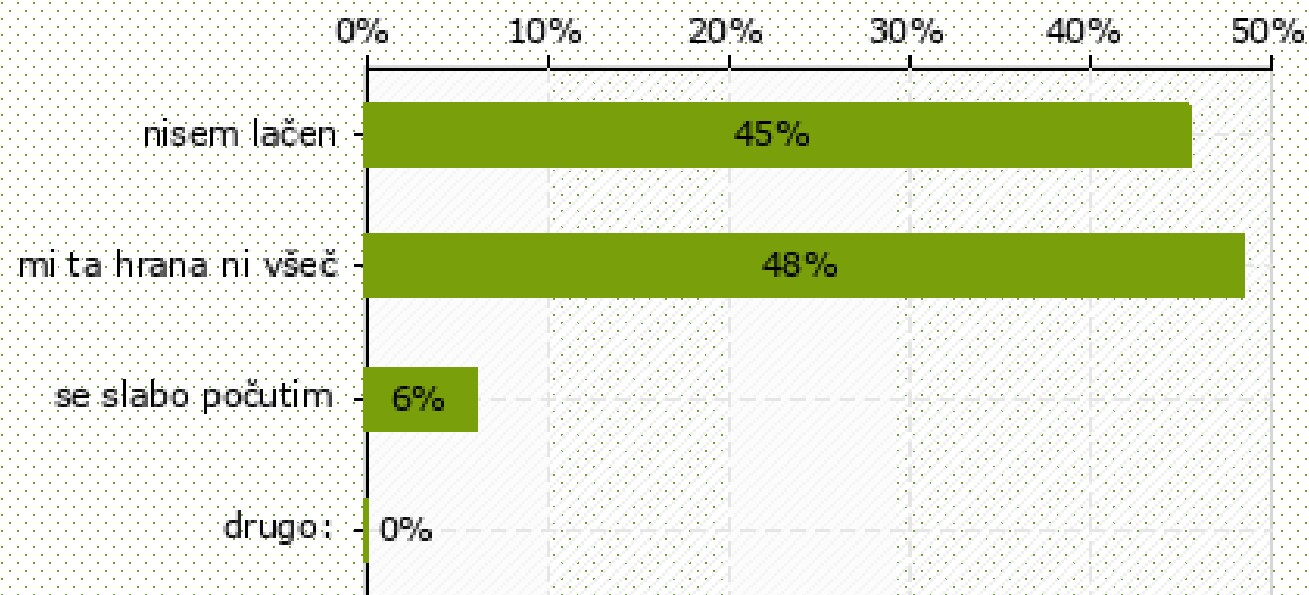
## Komentar:

Večina učencev meni (91 %), da je količina malice zadostna, 6 % jih meni, da je hrane premalo, 3 % pa, da je hrane preveč.

## Se kdaj zgodi, da malice ne poješ?



## Malice ne pojem, ker:



### Komentar:

Učenci poročajo, da občasno ne pojedjo celotnega obroka, in sicer iz razloga, da jim ponujena hrana ni všeč oz. niso lačni.

# Najbolj pogosti predlogi učencev za šolsko malico:

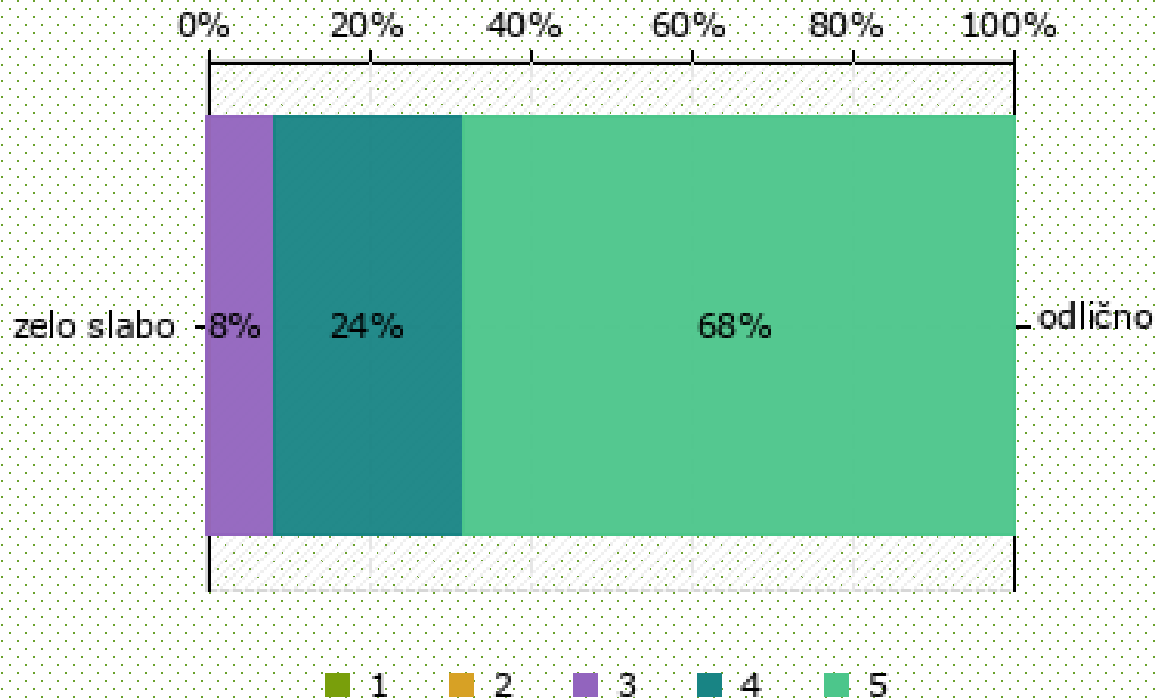
pečeno/kuhano/umešano jajce	21
palačinke	15
pizza	12
hamburger	11
solatni krožnik	6
carski praženec	5
hotdog/hrenovka	4
vafli	3
jogurt, kefir	3
sendvič	3
topli sendvič	3
mlečne jedi (mlečni riž, gres)	3
ribji namaz	3

## **Komentar:**

Večina predlogov, ki so jih nanizali učenci, se že pojavlja na šolskem jedilniku. O ostalih predlogih bo šolska kuhinja obveščena.



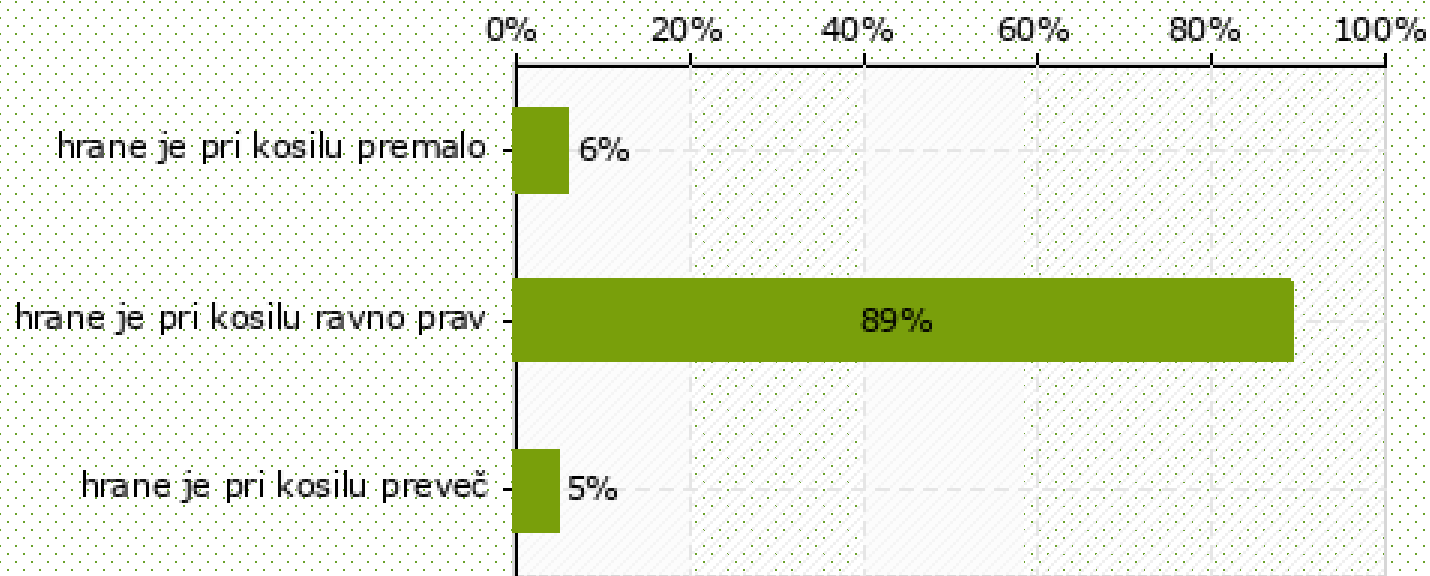
# Kako bi ocenil šolsko kosilo?



## Komentar:

Preverjali smo tudi zadovoljstvo učencev s šolskim kosilom. Iz grafa je razvidno, da 68 % učencev, ki so odgovorili na vprašanje, kosilo ocenjuje kot odlično. 8 % učencev je na lestvici od 1 do 5 kosilo ocenilo z oceno 3, nihče pa z nižjo oceno, iz česar lahko razberemo, da so učenci s kosilom v splošnem precej zadovoljni.

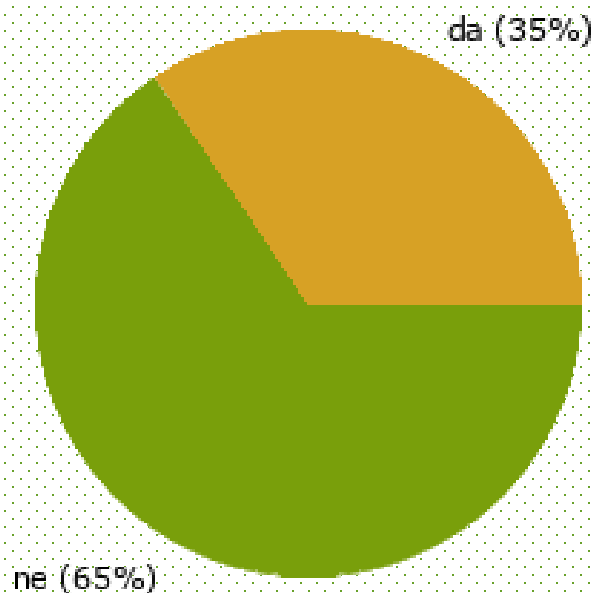
# Oceni kosilo glede na količino hrane, ki ti je ponujena.



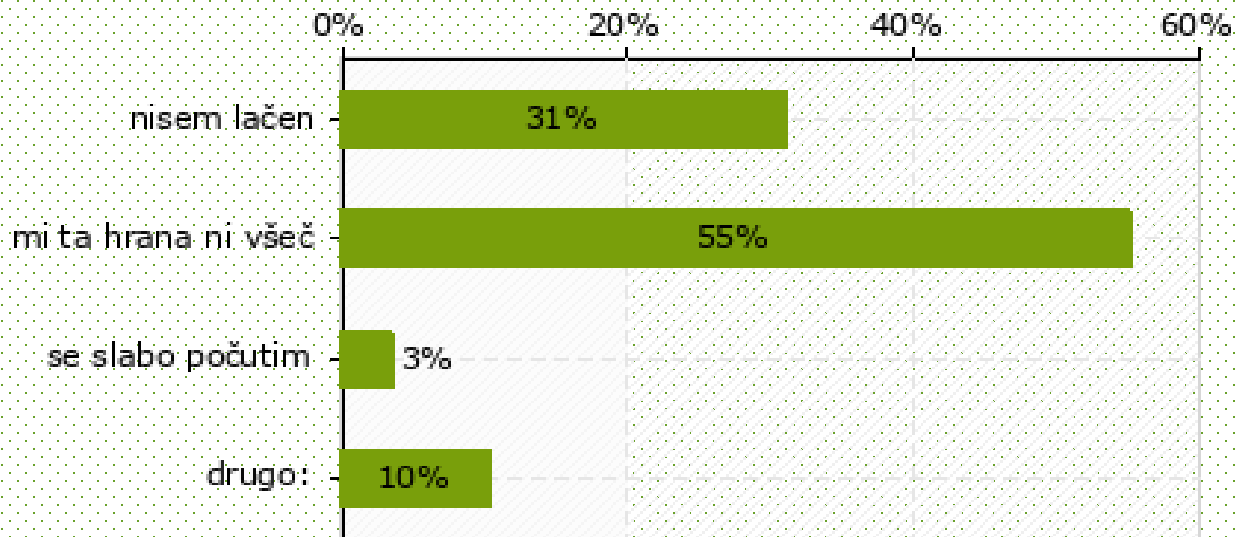
## **Komentar:**

Podobno kot pri malici, 89 % učencev meni, da je kosilo ponujeno v zadostni količini, 6 % jih meni, da je hrane premalo, 5 % pa, da je hrane preveč.

## Se kdaj zgodi, da kosila ne poješ?



## Kosila ne pojem, ker:



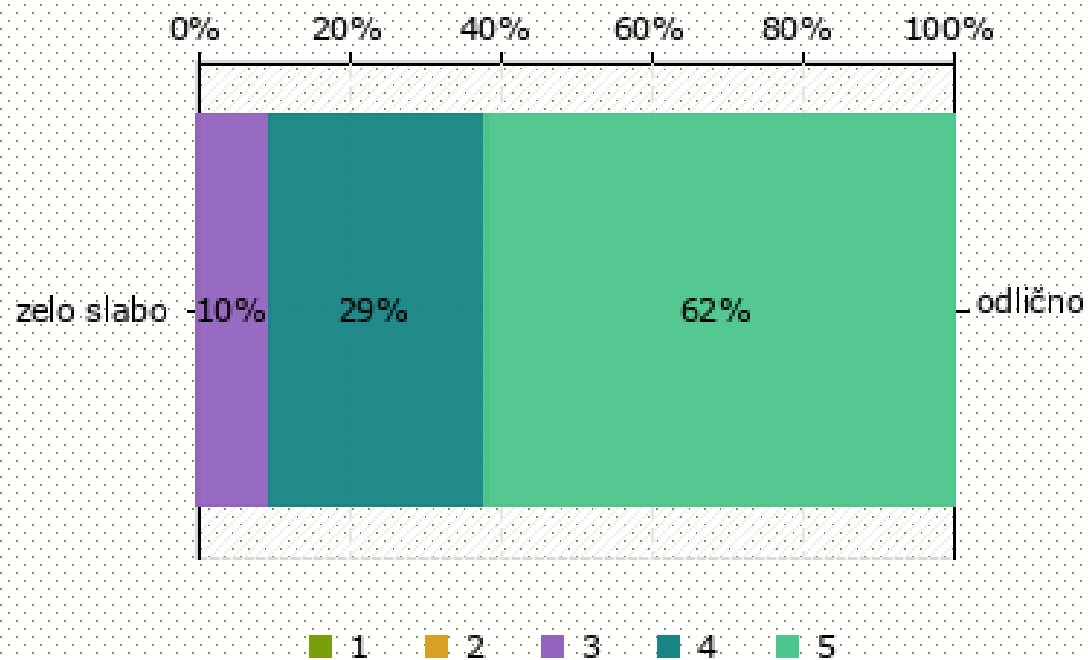
### Komentar:

Tudi glede kosila smo preverjali, če učenci kdaj obroka ne pojedjo ter iskali razloge za to. 35 % učencev poroča, da kosila vedno ne pojedjo, kar predstavlja podoben odstotek, kot je učencev, ki vedno ne pojedjo malice. Glavni razlogi za to so, da učencem ponujena hrana ni všeč oz. niso lačni. Kot druge razloge, da kosila ne pojedjo omenjajo, da jim hrana ne paše.

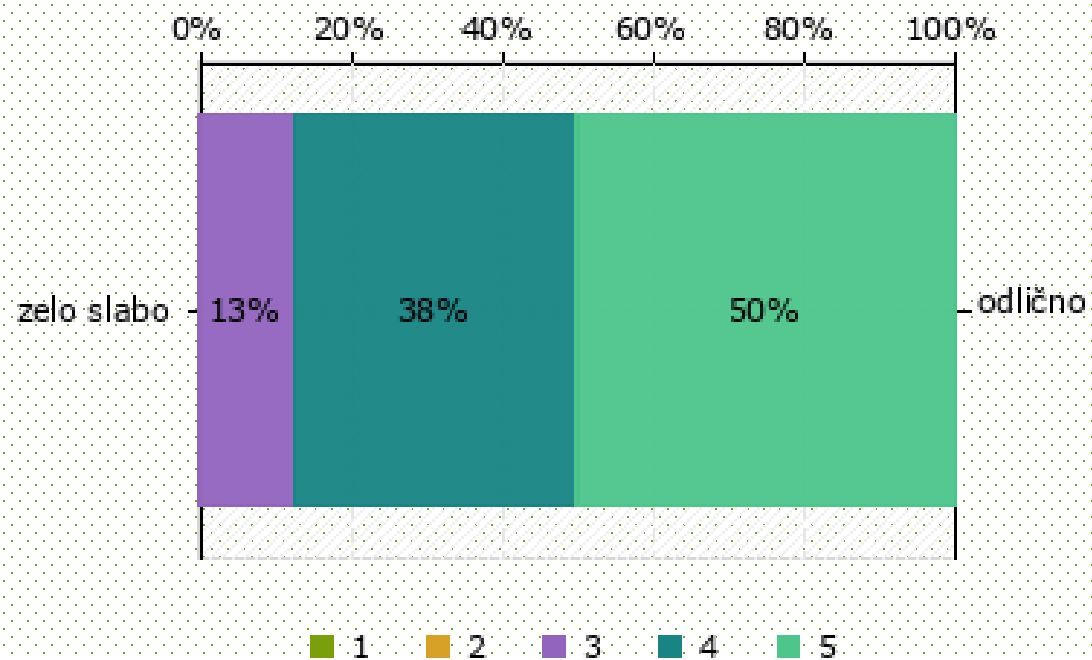
# Najbolj pogosti predlogi učencev za šolsko kosilo:

meso (jagenček, odojek, zajec, na žaru)	14
juha (npr. gobova, korenčkova, lečina, z rezanci)	8
testenine (špageti, lazanja, njoki, makaronovo meso)	8
sadna kupa s smetano ali sladoledom	5
mlinci	5
piščanec (perutničke, nadevan, brez kosti)	5
pire krompir	5
pomfri	5
riž	4
zelenjavne prikuhe, omake	4
pizza	4
sladoled	4
palačinke	4
sok	4
štruklji z omako (zelenjavno, mesno)	3

## Kako bi ocenil šolski zajtrk?



## Kako bi ocenil popoldansko malico?



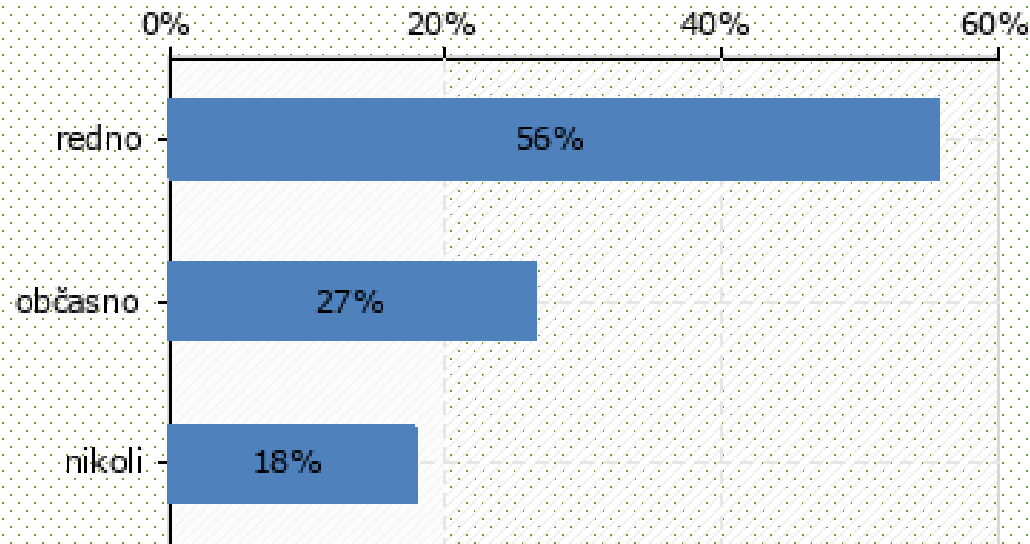
# Sporočila učencev za kuharice:

---

- ne želim jesti svinjine
- zelo dobre kuharice ste
- kuharici odlično kuhata, hrana mi je zelo všeč
- zelo dobro kuhate
- hvala, da ste nam kuhale, zelo rad sem jedel
- da naj mi da pribor, ki mi manjka
- pohvala kuhinji
- hvala, da kuhate in zelo ste prijazne
- kosilo je zelo dobro
- preveč oh (zajtrk in obe malici), namesto 3x kruh ali pekovski izdelek, bi bil lahko en obrok mlečen (mlečni zdrob ipd.), več ekoloških živil
- vsakič pojem veliko juhe
- dobro kuhate
- ste zelo prijazne
- super ste
- hvala, ste najboljše kuharice, zelo bom pogrešala okus dobrega
- zelo dobro kosilo
- hvala za dobro hrano. rad imam vaše jedi
- hvala, da vedno poskrbite, da dobim hrano, ki jo imam rada
- odlično kuhate
- kuhate dobro

# Analiza ankete za starše

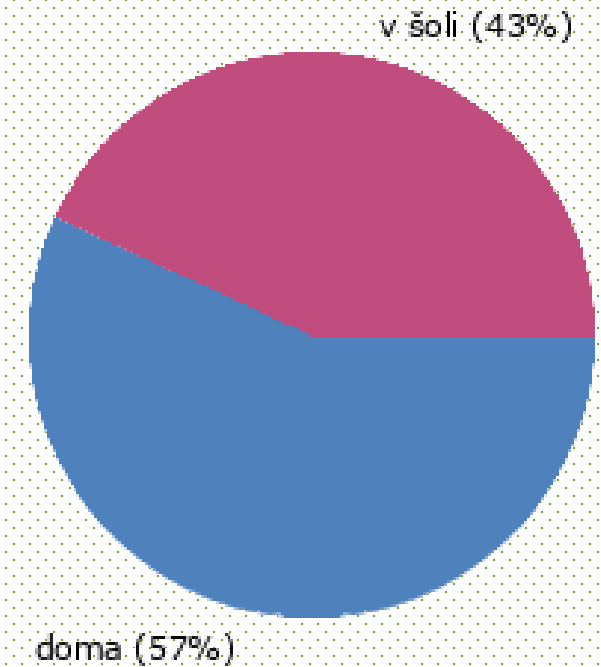
## Ali vaš otrok zajtrkuje?



### Komentar:

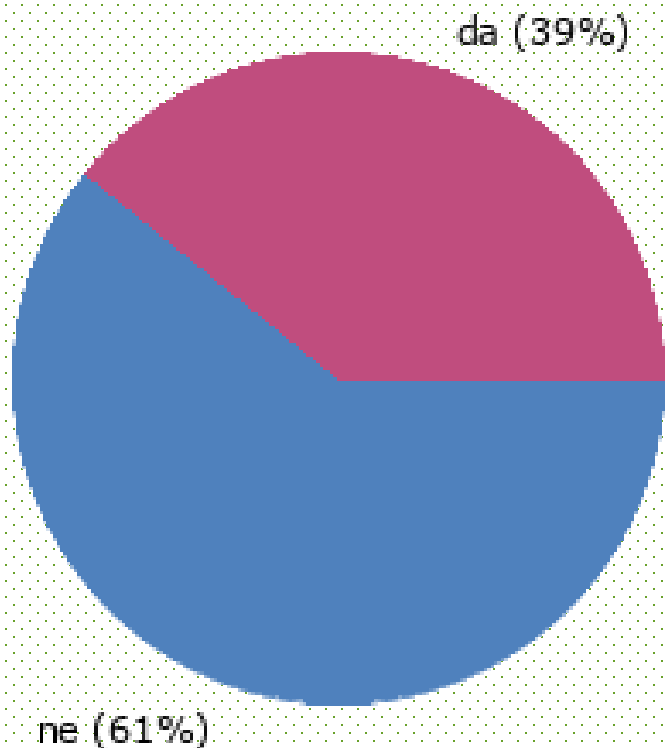
Iz zgornjih grafov lahko razberemo, da 56 % učencev redno uživa zajtrk, med katerimi kar 43 % učencev zajtrkuje v šoli, ostali pa doma. Glede na dobro poznano dejstvo o pomembnosti jutranjega obroka, je zaskrbljujoč podatek, da 18 % otrok po mnenju staršev nikoli ne zajtrkuje, kar je podobno kot v preteklem šolskem letu.

## Moj otrok zajtrkuje:





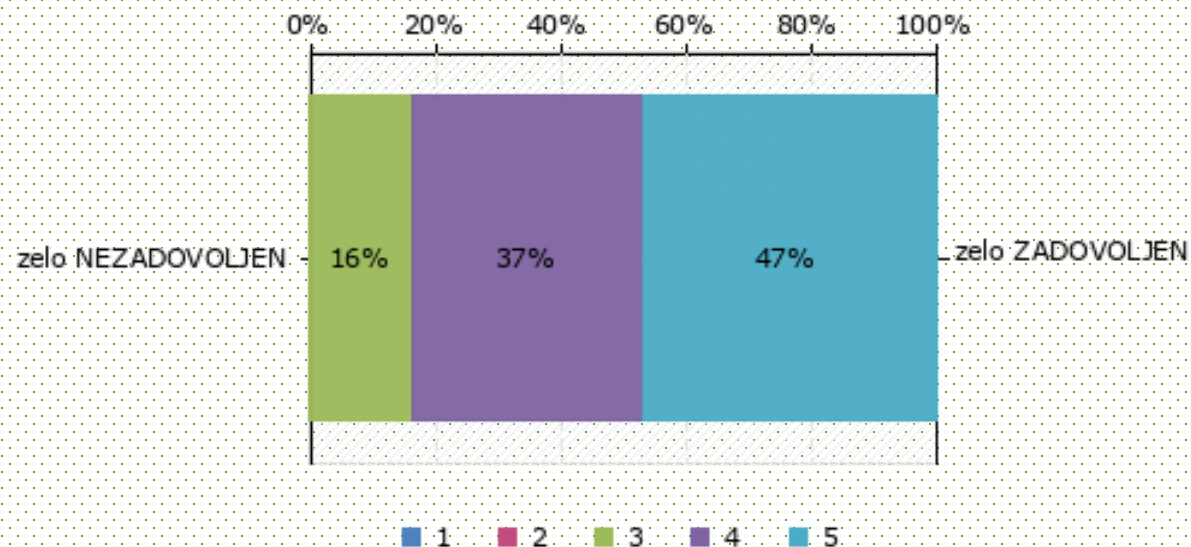
# Menite, da lahko šolska malica nadomesti zajtrk?



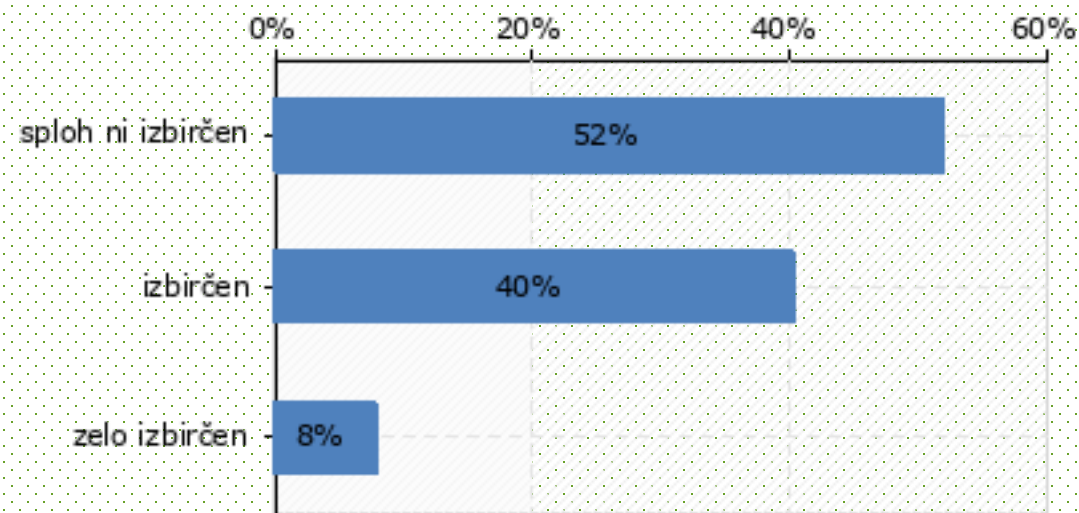
## Komentar:

Presenetljiv je podatek, da kar 39 % staršev meni, da lahko šolska malica nadomesti zajtrk. Šolska malica je namreč učencem **ponujena šele po 2. oz. 3. šolski uri**, kar je gotovo pozno za prvi in tudi najpomembnejši obrok v dnevu, saj z zajtrkom zagotovimo zadovoljivo raven energije za učinkovito šolsko delo ter boljšo zbranost pri prvih šolskih urah.

## Menim, da je moj otrok s šolsko prehrano:



## Menim, da je moj otrok pri hrani:



### Komentar:

Glede na zgornja grafa ocenjujemo, da so učenci (po mnenju staršev) kljub izbirčnosti pri prehrani s šolsko kuhinjo razmeroma zadovoljni.

# Po mnenju staršev učenci za malico:

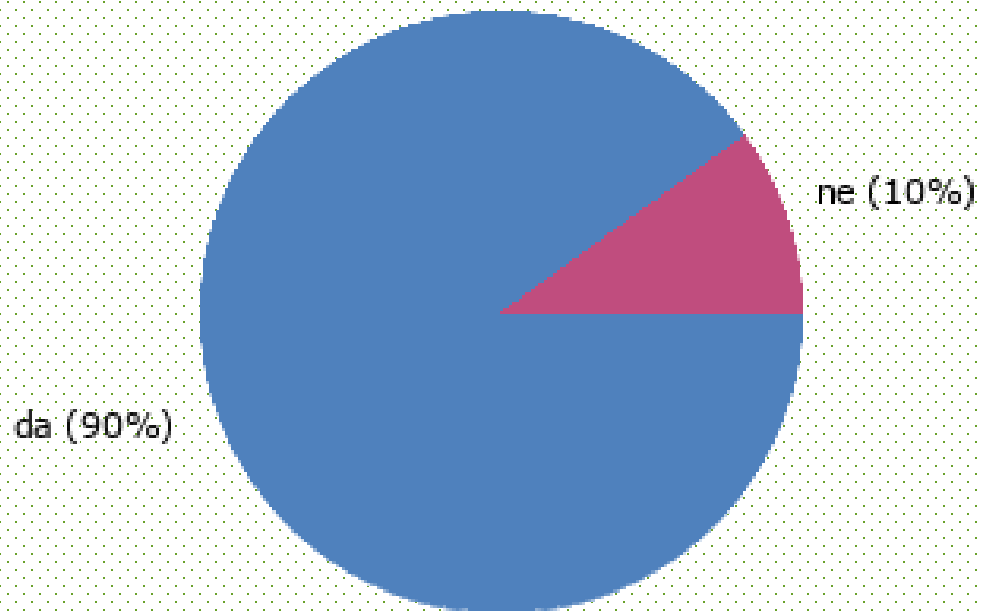
- najraje jedo:

- namaze
- sendvič
- mlečne jedi
- hrenovke

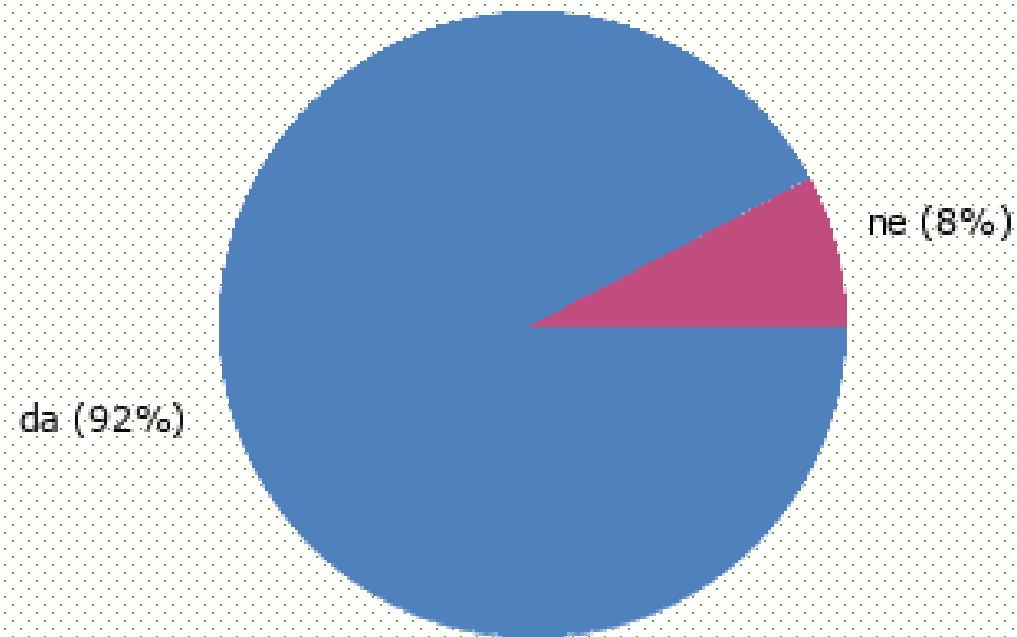
- neradi jedo:

- namaze
- mlečne jedi
- zelenjavo
- hrenovke

Menite, da je šolska malica za vašega otroka količinsko zadostna?



Menite, da je šolsko kosilo za vašega otroka količinsko zadosten?



# Moj otrok za kosilo v šoli

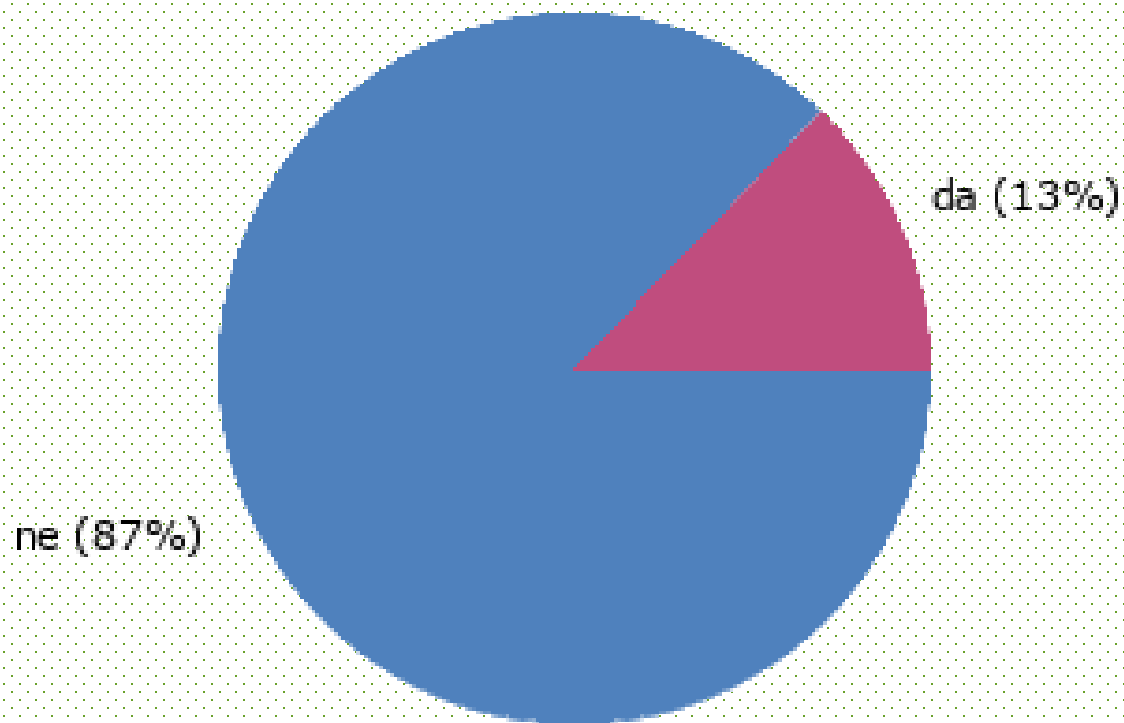
- najraje je:

- testenine
- krompir
- juhe in jedi na žlico
- meso (piščanec, zrezki, čufti..)

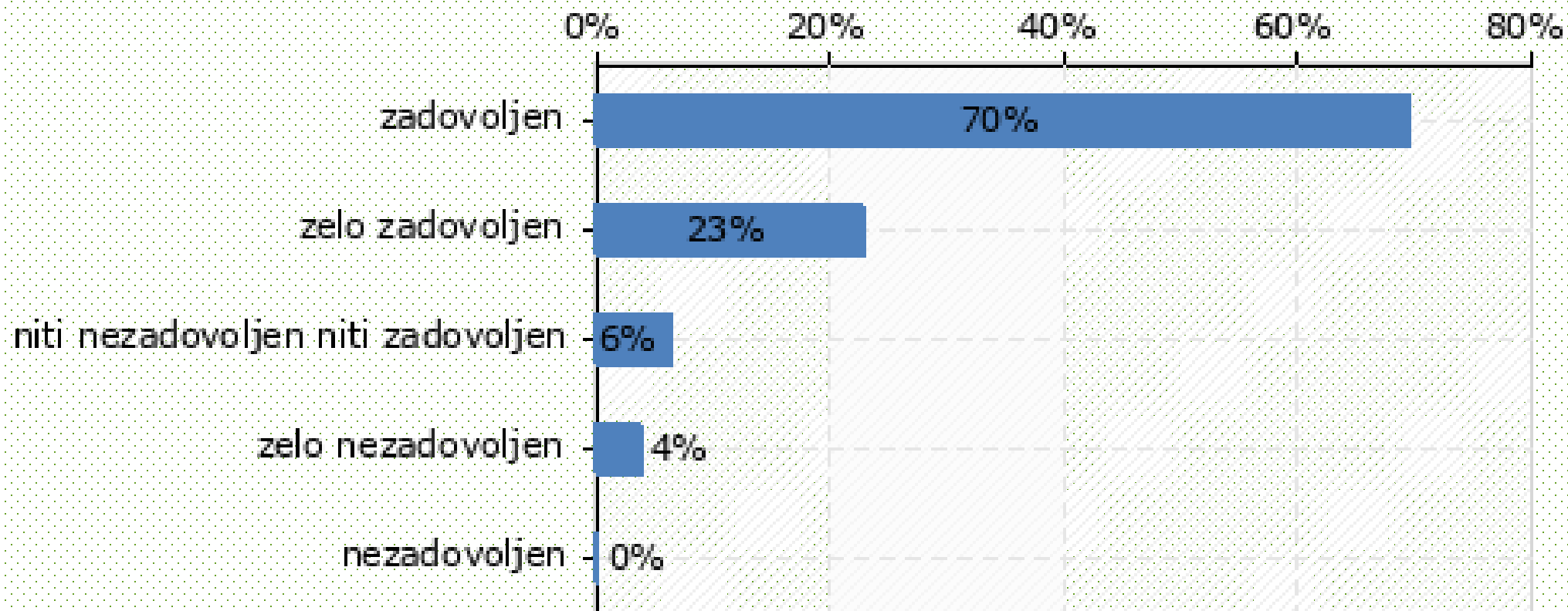
- nerad je:

- juhe in jedi na žlico
- zelenjavne jedi
- jetrca, vampi, krvavice

Menite, da se jedi na jedilniku prepogosto ponavljajo?



# Ocenite vaše splošno zadovoljstvo s šolsko prehrano:



# Sporočila staršev v zvezi s šolsko prehrano:

---

- štruktujem za prilogo priložite zelenjavno omako
  - pogrešam jedilnik na oglasni deski
  - ponudite več menijev za malico ali kosilo
  - dobra in raznolika prehrana
  - prijazne kuharice
  - kuharice dobro kuhajo
  - le tako naprej, tako da so otroci zadovoljni
  - na jedilnik večkrat umestite mlečne tople malice
  - namesto mlečnega obroka naj se učencu ponudi kruh in namaz
-