

št. 05 od 26.09. do 30. 09. 2022

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

ponedeljek

KORUZNI KRUH,
SKUTIN NAMAZ
SADNI ČAJ,
ZELENA PAPRIKA(lok.
prid),
(G1, L)

ŠSH: JABOLKO,
KRUHT1100,
MASLO,
MED,
ŠIPKOV ČAJ,
(G1, L)

BUČNA JUHA(šol. Vrt),
RIŽOTA TRI ŽITA,
ZELENA SOLATA S PIRO,
ČAJ/VODA
(G1, J)

MAKOVKA
JABOLKO
(G1)

torek

AJDOV KRUH,
TOPLJENI SIRČEK,
ŠIPKOV ČAJ,
PARADIŽNIK(lok.prid.)
(G1,G2, L)

ŠSH:KORENČEK,
KORUZNI KRUH,
TUNIN NAMAZ S
KORENČKOM,
LIPOV ČAJ,
(G1, L,RI)

POROVA JUHA(šol. Vrt)
ZELJE Z MESOM,
KRUHOVA REZINA,
ČOKOLADNI PUDING,
ČAJ/VODA
(G1, J, L)

ČRNA ŽEMLJA
BANANA
(G1)

sreda

KRUH VESELKO,
RIBJI NAMAZ,
KORENČEK,
ŠIPKOV ČAJ,
SLIVE,
(G1,L,RI)

MLEKO,
POLENTA,
KRUH,
HRUŠKA,
(G1,L)

ZELJNA JOTA(lok. Prid.)
ZRNATI KRUH
PECIVO – ČOKO
BOMBICA
ČAJ / VODA,
(G1,J, L)

ZRNATI KRUH
NAVADNI JOGURT
(G1,G2)

četrtek

OCVRTI KRUH,
BELA KAVA,
MELONA
(G1,J, L)

SIROVA ŠTRUČKA,
KISLO MLEKO,
(G1, L)

GOVEJA JUHA Z
ZVEZDICAMI,
KUHANA GOVEDINA,
PIRE KROMPIR(lok.prid.),
KORENČEK V PRIKUHI,

KAJZARICA,
HRUŠKA,
SOK,
(G1, L)

petek

ČOKOLADNI KOSMIČI,
MLEKO,
GROZDJE,
(G1, L)

ČRNI KRUH,
PIŠČANČJA SALAMA,
KISLA KUMARICA,
ČAJ GOZDNI SADEŽI,
(G1, L)

KOSMIČEVA JUHA(BIO)
MAKARONOVO MESO,
ZELENA IN
PARADIŽNIKOVA
SOLATA(lok. prid.)
(G1,,L)

ROGLJIČ
JABOLKO
(G1, L)

ŠSH – šolska shema
EKO – ekološko pridelano

LEGENDA ALERGENOV:

G: žita, ki vsebujejo gluten (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 – ječmen)
R: raki in proizvodi iz njih
RI: ribe in proizvodi iz njih
A: arašidi in proizvodi iz njih
S: zrnje soje in proizvodi iz soje
GS: gorčično seme ali proizvodi iz njega

SS: sezamovo seme ali proizvodi iz njega
L: mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
J: jajca in proizvodi iz njih
ŽD: žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji
LZ: Listna zelena in proizvodi iz nje
VB: volčji bob in proizvodi iz njega
M: mehkužci in proizvodi iz njih