

št. 13 od 28. 11. do 02.12. 2022

## ZAJTRK

## MALICA

## KOSILO

## POPOLDANSKA MALICA

ponedeljek

ČOKOLINO,  
MANDARINA,  
(G1, L)

OVSENI KRUH,  
ŠUNKARICA,  
PLANINSKI ČAJ,  
(G1,G2,L)  
ŠSH:KISLO ZELJE,  
KORENČEK

PREŽGANKA Z JAJCEM,  
PIŠČANČJI FILE V OMAKI,  
POLNOZRNATI  
REZANCI(BIO),  
ZELENA SOLATA S  
FIŽOLOM(lok.p.),  
ČAJ/VODA,  
(G1, J)

MAKOVKA,  
JABOLKO(lok.P.),  
SOK,  
(G1, L)

torek

ŠTRUČKA S SEMENI,  
TEKOČI JOGURT,  
PIRINI KOSMIČI(BIO),  
JABOLKO(lok.P.),  
(G1, L)

ŠSH:JABOLKO,  
MLEČNI RIŽ S POSIPOM,  
BANANA,  
(G1,L)

GOVEJA JUHA Z  
REZANCI,  
KRVAVICA, PEČENICA,  
AJDOVI ŽGANCI,  
KISLA REPA(lok.p.),  
MANDARINA,  
ČAJ/VODA  
(G1,J)

ČRNI KRUH,  
SIR,  
HRUŠKA,  
(G1, L)

sreda

KRUH T160,  
SADNA SKUTA,  
LIPOV ČAJ(šol.vrt),  
KAKI,  
(G1, L)

KORUZNI KRUH,  
SIRNI NAMAZ S  
KORENČKOM,  
PARADIŽNIK,  
DOMAČI ČAJ Z MEDOM,  
(G1,J, L)

POROVA JUHA(šol.vrt),  
GOLAŽ,  
KRUHOVA RULADA,  
ZELJE SOLATA S  
KORUZO(lok.P.),  
ČAJ/VODA  
(G1, J,L)

SIROVKA,  
JABOKO  
(G1)

četrtek

ZMESNI KRUH,  
SIRTRAPIS,  
OREHI,  
HRUŠKA,  
KAKAV,  
(G1,G2, L)

RŽENI KRUH,  
MASLO,  
MARMELADA,  
KIVI,  
ŠIPKOV ČAJ

(G1,G2, L)

PARADIŽNIKOVA JUHA S  
PROSENO KAŠO(BIO),  
ZELENJAVNA RIŽOTA,  
KITAJSKO ZELJE(lok.p.),  
ČAJ/VODA  
(G1, J)

BUHTELJ,  
JABOLKO(lok.p.),  
MLEKO,  
(G1,G2, L)

petek

USUKANI MLEČNI  
MOČNIK,  
POMARANČA  
(G1, L)

ŽEMLJA,  
MESNI SIR,  
KUMARICA,  
KORENČEK(lok. Prid.),  
NARAVNA LIMONADA,

(G1,L)

ZDROBOVA JUHA,  
SARMA(lok. p.),  
PIRE KROMPIR(lok.p.)  
MANDARINA,  
ČAJ/VODA  
(G1,L)

PLETENKA,  
HRUŠKA,  
(G1)

ŠSH – šolska shema  
EKO – ekološko pridelano

### LEGENDA ALERGENOV:

G: žita, ki vsebujejo gluten (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 – ječmen)  
R: raki in proizvodi iz njih  
RI: ribe in proizvodi iz njih  
A: arašidi in proizvodi iz njih  
S: zrnje soje in proizvodi iz soje  
GS: gorčično seme ali proizvodi iz njega

SS: sezamovo seme ali proizvodi iz njega  
L: mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)  
J: jajca in proizvodi iz njih  
ŽD: žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji  
LZ: Listna zelena in proizvodi iz nje  
VB: volčji bob in proizvodi iz njega  
M: mehužci in proizvodi iz njih