



JEDILNIK



št. 20 od 23.01. do 27. 01. 2023

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

ponedeljek

KORUZNI KRUH,
SKUTIN NAMAZ ZELIŠČI,
SADNI ČAJ,
ZELENA PAPRIKA

(G1, L)

ŠSH: JABOLKO,
ČRNI KRUH,
ČOKOLADNI NAMAZ,
ŠIPKOV ČAJ(šol.vrt),
(G1, L)

ZDROBOVA JUHA,
PEČEN PIŠČANEC,
ZELINE KRPICE (BIO),
ZELENASOLATA S
FIŽOLOM(lok.p.),
ČAJ/VODA
(G1, J)

MAKOVKA
HRUŠKA,
(G1)

torek

AJDOV KRUH,
MASLO,
SIR, OREHI,
ŠIPKOV ČAJ,
PARADIŽNIK
(G1, G2, L)

ŠSH: KORENČEK,
KOLERABA,
ZRNATA ŠTRUČKA,
HRENOVKA,
GORČICA,
DOMAČI ČAJ(šol.vrt),
(G1, L, GS)

GOVEJA JUHA Z RIŽKOM,
SEGEDIN (lok.p.),
PIRE KROMPIR S
ČEBULO,(lok. p.)
ČAJ/VODA
(G1, J, L)

ČRNA ŽEMLJA
BANANA
(G1)

sreda

KAJZARICA,
SADNI JOGURT,
PIRINI KOSMIČI(BIO),
(G1,L)

MLEČNA PROSENA KAŠA
S POSIPOM,
BANANA
(G1,L)

OTROŠKA JUHA,
GOLAŽ,
SKUTINI SVALJKI,
ZELJE SOLATA S
KORUZO(lok.p.),
ČAJ / VODA,
(G1,J, L)

ZRNATI KRUH
JABOLKO,
SOK,
(G1,G2)

četrtek

OCVRTI KRUH,
BELA KAVA,
HRUŠKA

(G1,J, L)

RŽENI KRUH,
SIRNI NAMAZ S
KORENČKOM,
KIVI,
MEŠANI KOMPOT(šol.vrt),
(G1, L)

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO,
ČRNI KRUH,
KREMNA REZINA,

ČAJ/VODA
(G1, J, L)

KAJZARICA,
HRUŠKA,
NAVADNI JOGURT,

(G1, L)

petek

ČRNI KRUH,
RIBJI NAMAZ,
KORENČEK,(BIO)
JABOLKO,
(G1, L)

KRUH T1100,
MESNI SIR,
KISLO ZELJE(lok.p.),
(G1, L)

ZELENJAVNA JUHA,
PURANJI DUNAJSKI
ZREZEK,
RIZ -BIZI,
ZELENA SOLATA S
FIŽOLOM(lok. prid.),
JABOLČNI KOMPOT,
(G1,,L)

ROGLJIČ
JABOLKO
(G1, L)

ŠSH – šolska shema
EKO – ekološko pridelano

LEGENDA
ALERGENOV:

G: žita, ki vsebujejo gluten (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 – ječmen)
R: raki in proizvodi iz njih
Rl: ribe in proizvodi iz njih
A: arašidi in proizvodi iz njih
S: zrnje soje in proizvodi iz soje
GS: gorčično seme ali proizvodi iz njega

SS: sezamovo seme ali proizvodi iz njega
L: mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
J: jajca in proizvodi iz njih
ŽD: žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji
LZ: listna zelena in proizvodi iz nje
VB: volčji bob in proizvodi iz njega
M: mehkužci in proizvodi iz njih