



REPUBLIKA SLOVENIJA  
CENTER ZA SOCIALNO DELO  
DOLENJSKA IN BELA KRAJINA  
ENOTA NOVO MESTO

Resslova ulica 7b  
8000 Novo mesto  
T: 07 / 39 32 640  
F: 07 / 39 32 671  
E: [gpcsd.novom@gov.si](mailto:gpcsd.novom@gov.si)

OŠ DRAGOTINA KETTEJA  
SVETOVALNA SLUŽBA  
ŠEGOVA ULICA 114  
8000 NOVO MESTO

## OBVESTILO IN HKRATI VABILO NA SKLOP BREZPLAČNIH DELAVNIC ZA STARŠE Z DR. PETJO KOVAČEVIČ

Spoštovani.

Tukajšnji Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Novo mesto v sodelovanju z društvom Igrivi svet, dr. Petje Kovačevič, organizira sklop štirih brezplačnih delavnic za starše z naslednjo vsebino:

### 1. KAKO POSTAVITI MEJO? (Izvedba v sredo, 15.2.2023, ob 17.00 uri)

Kako postaviti mejo, da dosežemo zeleno? Kako se odzvati na otrokov upor ob meji? Zakaj je umirjanje pomembno za razvoj možganov? Kaj pa kazen, česa se otroci naučijo ob kaznih? Kakšna je učinkovitost kaznovanja pri opremljanju otroka za spopadanje s »svetom«?

### 2. ODZIV NA TRMO IN DRUGE ČUSTVENE STISKE (Izvedba v sredo, 22.2.2023, ob 17. uri)

Kako odreagirati, ko se otrok trma? Zakaj je trma pomembna in kaj razkriva v razvoju možganov? Kako lahko starši pomagajo razviti mehanizem obvladovanja svojih čutenj pri otrocih? Kako se odzivati na otrokova doživljanja (jeze, žalosti strahu, sramu ...)? Kaj lahko pričakujemo ob ignoriranju ali zavračanju čustvenih izbruhov otroka?

### 3. SPODBUDA OTROKOVI SAMOSTOJNOSTI (Izvedba v sredo, 1.3.2023, ob 17. uri)

Kako vzpostaviti varno navezanost? Kako pomagati otroku, da postane samostojen? Kaj pomeni, če imamo doma »očkovo princesko ali maminega sinčka«? Kako partnerstvo spodbuja otrokovo samostojnost?

### 4. RAZVOJ MOŽGANOV SKOZI ODNOSE (Izvedba v sredo, 8.3.2023, ob 17. uri)

Temeljni odnos z mamo in očetom pomeni odskočno desko za čustveni in socialni razvoj otroka. Kako pa lahko pri razvoju možganov ustvarimo izhodišče za dober samoregulativni sistem v bodoče? Kaj se vzbudi v naši notranjosti, da nam včasih onemogoča takšen stik in povezanost z otrokom kot si ga želimo?

**Delavnice za so namenjene staršem osnovnošolskih otrok, kakor tudi staršem vrtčevskih otrok.**

Vse delavnice bodo izvedene v sejni sobi Regijskega Centra za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, na naslovu Resslova 7, 8000 Novo mesto (zgornja stavba). Prilagamo vam zemljevid.

Lepo pozdravljeni.

Pripravil/a:  
Tanja Miklavčič Hribar

Priloga:  
- Zemljevid



Podpisal/a:  
Alen Pust  
pomočnik direktorja