

št. 05 od 02.10. do 06. 10. 2023

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

ponedeljek

ČRNI KRUH,
SKUTIN NAMAZ Z
ZELIŠČI(IK),
HRUŠKA,
LIPOV ČAJ(šol.vrt),
(G1,L)

MLEČNI RIŽ S POSIPOM,
BANANA,
(G1,L)
ŠSH:JABOLKO

ZELENJAVNA MINEŠTRA
Z METULJČKI,
ČRNI KRUH,
PEHTRANOVO PECIVO,
ČAJ/VODA,
(G1,J,L)

BUHTELIJ,
ŠIPKOV ČAJ,
(G1,J,L)

torek

KRUH VESELKO,
TOPLJENI SIRČEK,
JABOLKO(lok.p.),
ZELIŠČNI ČAJ(šol.vrt)
(G1, L)

OVSENA ŠTRUČKA,
SADNI JOGURT(IK),
(G1, L)
ŠSH:KORENČEK

GOVEJA JUHA Z RIBANO
KAŠO,
DUNAJSKI ZREZEK,
PRAŽEN
KROMPIR(lok.p.),
KORENČEK Z
MASLOM(IK),
ČAJ/VODA
(G1, L)

ČRNA ŽEMLJA
BANANA
(G1)

sreda

RŽENI KRUH,
PIŠČANČJA SALAMA,
JAJČEK,
KUMARICA,
PLANINSKI ČAJ,
(G1,L)

ZRNATI KRUH,
SKUTIN NAMAZ Z
OREHI(IK),
JABOLKO,
ŠIPKOV ČAJ,
(G1,L)

GOBOVA JUHA Z
AJDOVO KAŠO,
PEČENICA,
AJDOVI ŽGANCJI,
KISLO ZELJE(lok.p.)
ČAJ / VODA,
(G1,J, L)

ZRNATI KRUH
JABOLKO,
SOK,
(G1,G2)

četrtek

OCVRTI KRUH,
BELA KAVA(IK),
HRUŠKA
(G1,J, L)

VEGI BOMBETA,
MESNI SIR,
PARADIŽNIK(lok.p.),
LIPOV ČAJ(šol.vrt),
(G1, L)

BIO KOSMIČEVA JUHA,
NADEVANA PAPRIKA,
PIRE KROMPIR(lok.p.)
(G1,J,L),
ČAJ/VODA

KAJZARICA,
HRUŠKA,
NAVADNI JOGURT,
(G1, L)

petek

ČRNI KRUH,
KISLA SMETANA(IK),
MED
MELONA,
(G1, L)

ČRNI KRUH,
ZELENJAVNO MESNI
NAMAZ,
ZELENA PAPRIKA(lok.p.),
(G1,J, L)

POROVA JUHA(šol.vrt),
MESNA LAZANJA,
ZELENA SOLATA S
FIŽOLOM(lok.p.),
ČAJ/VODA
(G1,J,L)

ROGLJIČ
JABOLKO
(G1, L)

ŠSH – šolska shema
EKO – ekološko pridelano

LEGENDA ALERGENOV:

G: žita, ki vsebujejo gluten (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 – ječmen)
R: raki in proizvodi iz njih
RI: ribe in proizvodi iz njih
A: arašidi in proizvodi iz njih
S: zrnje soje in proizvodi iz soje
GS: gorčično seme ali proizvodi iz njega

SS: sezamovo seme ali proizvodi iz njega
L: mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
J: jajca in proizvodi iz njih
ŽD: žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji
LZ: Listna zelena in proizvodi iz nje
VB: volčji bob in proizvodi iz njega
M: mehkužci in proizvodi iz njih