

št. 13 od 04. 12. do 08.12. 2023

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

ponedeljek

ČRNI KRUH,
TUNIN NAMAZ,
KORENČEK,
JABOLKO,
DOMAČI ČAJ,
(G1, L, RI)

OVSENI KRUH,
SIR GAUDA (IK),
ŠUNKKA,
OREHI,
ŠIPKOV ČAJ,

(G1,J,L)
ŠSH:HRUŠKA,JABOLKO

PREŽGANKA Z JAJCEM,
BORANJA Z MESOM,
KRUHOVA REZINA(IK),
ENDIVIJA SOLATA S
KROMPIRJEM(lok.p.),
ČAJ/VODA,
(G1,J,L)

MAKOVKA,
JABOLKO,
(G1,l)

torek

PIRIN KRUH,
MASLO (IK),
MED(IK),
KIVI,
BELA KAVA,
(G1,L)

PICA,
MELISIN ČAJ(šol.vrt),
(G1,L)
ŠSH:PARADIŽIK, KORENJE

REPNA JOTA(lok.p.),
ČRNI KRUH,
DOMAČE JOGURTOVO
PECIVO,
ČAJ/VODA,
(G1,J,L)

ZRNATA ŠTRUČKA,
SADNI JOGURT (IK),
(G1,G2,L)

sreda

KRUH VESELKO Z MANJ
SOLI,
PURANJA PRSA V
OVOJU,
KUMARICA,
JAJČEK (lok.p.),
(G1, J)

NAVIHANČEK CHIA Z
BRESKOVIM NADEVOM,
MLEKO(IK),
MANDARINA,
(G1,J, L)

GOVEJA JUHA S KAŠO,
RIBJI FILE PO DUNAJSKO,
KROMPIR(lok.p.)S
TESTENINAMI,
ZELJE SOLATA S
FIŽOLOM,
ČAJ/VODA
(G1, J,L)

SIROVKA,
JABOKO(lok.p.),
(G1)

četrtek

ZMESNI KRUH,
LEŠNIKOV NAMAZ,
HRUŠKA,
SADNI ČAJ,
(G1,G2, L)

ZRNATI KRUH,
SKUTIN NAMAZ (IK),
JABOLKO,
DOMAČI ČAJ(šol.vrt)
(G1, L)

DOMAČA JURČKOVA
JUHA,
PEČENKA,
MLINCI,
KORENČEK Z MASLOM,
ČAJ/VODA
(G1, J,L)

ČRNI KRUH,
JABOLKO(lok.p.),
MLEKO (IK),
(G1, L)

petek

ČRNI KRUH,
SIR (IK),
PARADIŽNIK(lok.p.),
KAKI,
LIPOV ČAJ(šol.vrt)
(G1, L)

KORUZNI KRUH,
BOŽIČNI JOGURT (IK),
JABOLKO,
(G1,L)

MOČNIKOVA JUHA,
LAZANJA Z MESOM,
ZELENA SOLATA(lok.P.),
ČAJ/VODA
(G1,J,L)

PLETENKA,
HRUŠKA,
(G1)

ŠSH – šolska shema
EKO – ekološko pridelano

LEGENDA ALERGENOV:

G: žita, ki vsebujejo gluten (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 – ječmen)
R: raki in proizvodi iz njih
RI: ribe in proizvodi iz njih
A: arašidi in proizvodi iz njih
S: zrnje soje in proizvodi iz soje
GS: gorčično seme ali proizvodi iz njega

SS: sezamovo seme ali proizvodi iz njega
L: mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
J: jajca in proizvodi iz njih
ŽD: žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji
LZ: Listna zelena in proizvodi iz nje
VB: volčji bob in proizvodi iz njega
M: mehkužci in proizvodi iz njih