



JEDILNIK



št. 20 od 29.01. do 02. 02. 2024

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

ponedeljek

KORUZNI KOSMIČI,
MLEKO(IK),
HRUŠKA,
(G1,L)

VEGI BOMBETA,
PLESKAVICA,
LIPOV ČAJ (šol.vrt),
(G1,L)

ŠSH:PARADIŽNIK,SOLATA

GOBOVA JUHA Z
AJDOVO KAŠO,
ZELJE Z MESOM(lok.p.),
KUS KUS,
KLEMENTINA,
ČAJ/VODA,
(G1,J,L)

ROGLJIČ,
JABOLKO,
ŠIPKOV ČAJ,
(G1,J,L)

torek

KRUH VESELKO,
PIŠČANČJA HRENOVKA,
GORČICA,
ZELIŠČNI ČAJ(šol.vrt)
(G1, L)

ZMESNI KRUH,
SIRNI NAMAZ S
KORENČKOM(IK),
ŠIPKOV ČAJ,
(G1,J, L)

ŠSH:JABOLKO,KORENČEK

GOVEJA JUHA Z REZANI, C
OSLIČ PO DUNAJSKO,
KROMPIRJEVA
SOLATA(lok.p.),
ČAJ/VODA
(G1, J, L)

ČRNA ŽEMLJA
SADNI JOGURT(IK)
(G1)

sreda

RŽENI KRUH,
JAGODNA MARMELADA,
KISLA SMETANA(IK),
KIVI,
PLANINSKI ČAJ,
(G1,L)

SIROVA ŠTRUČKA,
JABOLKO,
ŠIPKOV ČAJ,
(G1,L)

PAŠTA FIŽOL(lok.p.),
ČRNI KRUH,
KREMNA REZINA,
ČAJ / VODA,
(G1,J, L)

ZRNATI KRUH,
SIR(IK),
JABOLKO,
SOK,
(G1,G2,L)

četrtek

ZMESNI KRUH,
JAJČEK NA OKO,
DOMAČI ČAJ,
HRUŠKA
(G1,J, L)

ČRNI KRUH,
MEDENO MASLO(IK),
MLEKO(IK),
MANDARINA,
(G1, L)

CVETAČNA JUHA,
DUŠENA GOVEDINA V
ZELENJAVNI OMAKI,
ZDROBOVI CMOKI,
ZELJE SOLATA S
FIŽOLOM,
ČAJ/VODA,
(G1,J,L),

MAKOVKA,
KIVI,
SADNI ČAJ,
(G1, L)

petek

ČRNI KRUH,
LEŠNIKOV NAMAZ,
MLEKO,
KAKI,
(G1, L)

RŽENI KRUH,
TUNIN NAMAZ S
KORENČKOM,
SADNI ČAJ,
(G1, L)

MOČNIKOVA JUHA,
SARMA(IK),
PIRE KROMPIR(lok.p.),
ČAJ/VODA
(G1,J,L)

SIROVA ŠTRUČKA,
JABOLKO
(G1, L)

ŠSH – šolska shema
EKO – ekološko pridelano

LEGENDA
ALERGENOV:

G: žita, ki vsebujejo gluten (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 – ječmen)
R: raki in proizvodi iz njih
RI: ribe in proizvodi iz njih
A: arašidi in proizvodi iz njih
S: zrnje soje in proizvodi iz soje
GS: gorčično seme ali proizvodi iz njega

SS: sezamovo seme ali proizvodi iz njega
L: mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktazo)
J: jajca in proizvodi iz njih
ŽD: žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji
LZ: listna zelena in proizvodi iz nje
VB: volčji bob in proizvodi iz njega
M: mehužci in proizvodi iz njih