

# JEDILNIK

št. 05 od 30. 09. do 04. 10. 2024

ponedeljek

## ZAJTRK

RŽENI KRUH,  
PIŠČANČJA SALAMA,  
JAJČEK,  
KISLA KUMARICA,  
LIPOV ČAJ(š. vrt),  
(G1,G2,L)

## MALICA

MLEČNI RIŽ S  
POSIPOM(IK),  
BANANA,  
ČRNI KRUH,  
(G1,L)  
ŠSH: JABOLKO, HRUŠKA

## KOSILO

MOČNIKOVA JUHA,  
CIGANSKI GOLAŽ,  
KRUHOV CMOK,  
ZELJE SOLATA S  
FIŽOLOM(lok.p),  
ČAJ/VODA,  
(G1,J,L)

## POPOLDANSKA MALICA

MAKOVKA,  
JABOLKO,  
(G1,L)

torek

POHANE ŠNITE,  
DOMAČA BELA KAVA(IK),  
HRUŠKA,  
(G1,L)

KRUH Z MANJ SOLI,  
TOPLJENI SIR,  
PARADIŽNIK(lok.p.),  
JABOLČNI KOMPOT(š. vrt),  
(G1,L)  
ŠSH: KORENČEK, ZELENA  
PAPRIKA

GOVEJA JUHA Z RIBANO  
KAŠO,  
NADEVANA  
PAPRIKA(lok.p.),  
PIRE KROMPIR(lok.p.)  
ČAJ/VODA,  
(G1,J,L)

ZRNATA ŠTRUČKA,  
JABOLKO,  
(G1,G2)

sreda

KRUH VESELKO,  
MASLO(IK),  
MED(IK)  
JABOLKO,  
MLEKO(IK),  
(G1,L)

POLNOZRNATA BOMBETA,  
PURANJA ŠUNKA,  
ZELENA PAPRIKA(lok.p.),  
ZELIŠČNI ČAJ,  
(G1,G2,L)

ZELENJAVNA MINEŠTRA Z  
METULIČKI,  
PIRIN KRUH,  
ČOKOLADNI PUDING,  
SADJE,  
ČAJ/VODA,  
(G1,J,L)

ŽEMLJA,  
KEFIR,  
(G1,L)

četrtek

ČRNI KRUH,  
TUNIN NAMAZ S  
KORENČKOM,  
BRESKEV,  
ŠIPKOV ČAJ,  
(G1,L,RI)

ZRNATI KRUH,  
SKUTIN NAMAZ Z  
OREHI(IK),  
JABOLKO,  
PLANINSKI ČAJ,  
(G1,G2,L)

BIO KOSMIČEVA JUHA,  
PIŠČANČJI DUNAJSKI  
ZREZEK Z BUČNIMI  
SEMENI,  
KROMPIRJEVA  
SOLATA(lok.p.)  
ČAJ/VODA,  
(G1,J,L)

KAJZARICA,  
JABOLKO,  
(G1)

petek

KORUZNI KRUH,  
KISLA SMETANA,  
REZINA SIRA,  
JABOLKO,  
LIPOV ČAJ(šol.vrt.),  
(G1, L)

ZMESNI KRUH,  
TUNIN NAMAZ S  
KORENČKOM,  
PARADIŽNIK(lok.p.),  
DOMAČI ČAJ,  
( G1,L)

JUHA S KROMPIRJA IN  
KORENJA,  
MESNO ZELENJAVNA  
LAZANJA,  
MEŠANA SOLATA,  
ČAJ/VODA,  
(G1, J,L)

SIROVA ŠTRUČKA,  
JABOLKO,  
( G1, L)

ŠSH – šolska shema  
EKO – ekološko pridelano

### LEGENDA ALERGENOV:

G: žita, ki vsebujejo gluten (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 – ječmen)  
R: raki in proizvodi iz njih  
RI: ribe in proizvodi iz njih  
A: arašidi in proizvodi iz njih  
S: zrnje soje in proizvodi iz soje  
GS: gorčično seme ali proizvodi iz njega

SS: sezamovo seme ali proizvodi iz njega  
L: mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)  
J: jajca in proizvodi iz njih  
ŽD: žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji  
LZ: Listna zelena in proizvodi iz nje  
VB: volčji bob in proizvodi iz njega  
M: mehkužci in proizvodi iz njih

