

št. 07 od 14. 10. do 18.10. 2024

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

ponedeljek

MLEKO(İK),
KORUZNI KOSMIČI,
SLIVE,
(G1,L)

ČRNI KRUH, TUNIN
NAMAZ S SKUTO(İK)
PARADIŽNIK(lok.p.),
PLANINSKI ČAJ,
(G1,L,RI)
ŠSH:JABOLKO,KORENČEK

ZDROBOVA JUHA,
PIŠČANČJI VRTNARSKI
PAPRIKAŠ,
POLNOZRNATI KUS-KUS,
ZELENA SOLATA S
FIŽOLOM(lok.p.),
ČAJ/VODA
(G1,L)

KAJZARICA,
ČOKOLADNO MLEKO(İK),
(G1,L)

torek

PIRIN KRUH,
MASLO (İK),
MED(İK),
JABOLKO,
ŠIPKOV ČAJ
(G1,L)

ZRNATI KRUH,
MESNI SIR,
ZELENA PAPRIKA(lok.p.),
LIPOV ČAJ,
(G1,G2, L)
ŠSH:PARADIŽNIK

GOVEJA JUHA Z RIBANO
KAŠO,
SEGEDIN GOLAŽ,
POLENTA
ČAJ/VODA,
(G1,J,L)

ZRNATA ŠTRUČKA,
SADNI JOGURT (İK),
(G1,G2,L)

sreda

KRUH VESELKO Z MANJ
SOLI,
PIŠČANČJA PRSA V
OVOJU,
KUMARICA,
ŠIPKOV ČAJ,
(G1, L)

OVSENI KRUH,
MASLO(İK),
MARMELADA,
MLEKO(İK),
HRUŠKA,
(G1,G2, L)

POROVA JUHA(Š.vrt),
RIŽOTA TRI ŽITA,
ZELJE IN
PARADIŽNIKOVA
SOLATA(lok.p.),
ČAJ/VODA
(G1,L)

PICA,
JABOKO,
(G1,L)

četrtek

ZMESNI KRUH,
SKUTIN NAMAZ (İK),
HRUŠKA,
BELA KAVA(İK),
(G1,G2, L)

KRUH T1600,
SIRNI NAMAZ S
KORENČKOM(İK),
MANDARINA,
LIPOV ČAJ,
(G1,G2, L)

KOSTNA JUHA Z
REZANCI,
OSLIČ PO DUNAJSKO,
KROMPIRJEVA SOLATA,
ČAJ/VODA
(G1, J,L)

ŠTRUČKA S SEZAMOM,
LEDENI ČAJ,
(G1, L)

petek

PISANI KRUH,
TOPLJENI SIRČEK(İK),
KORENČEK,
MANDARINA,
SADNI ČAJ,
(G1,J, L)

POLNOZRNATI ROGLJIČ,
JABOLKO,
DOMAČI ČAJ Z MEDOM,
(G1,G2,L)

MOČNIKOVA JUHA S
PIRINE MOKE,
ČUFTI V OMAKI,
PIRE KROMPIR(lok.p.),
ZELENA SOLATA(lok.p.)
ČAJ/VODA
(G1,G2,L)

PLETENKA,
HRUŠKA,
(G1)

ŠSH – šolska shema
EKO – ekološko pridelano

LEGENDA ALERGENOV:

G: žita, ki vsebujejo gluten (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 – ječmen)
R: raki in proizvodi iz njih
RI: ribe in proizvodi iz njih
A: arašidi in proizvodi iz njih
S: zrnje soje in proizvodi iz soje
GS: gorčično seme ali proizvodi iz njega

SS: sezamovo seme ali proizvodi iz njega
L: mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
J: jajca in proizvodi iz njih
ŽD: žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji
LZ: Listna zelena in proizvodi iz nje
VB: volčji bob in proizvodi iz njega
M: mehužci in proizvodi iz njih